

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического
совета

Протокол №1

от «25» августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ №11

Р. А. Азисов

Приказ № 164/10

«25» августа 2020 года

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме учебных занятий в образовательной организации

1. Общие положения

Настоящее положение составлено в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами "Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03", санитарно-гигиеническими требованиями к организации трудового обучения учащихся 1-7 классов от 22.02.85 №3216-85

2. Продолжительность учебной недели:

- для учащихся 1-4 х классов 5 дней;
- для учащихся 5-11-х классов 5 дней.

3. Продолжительность уроков:

- для учащихся 1-х классов в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый. В первом классе во все дни недели в середине учебного дня предусмотрен динамический классный час. Не применяется балльное оценивание занятий, не задается домашнее задание учащимся 1-х классов.

- для учащихся 2-11-х классов 45 минут.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

4. Каникулы:

- осенние
- зимние
- весенние
- летние

Для обучающихся в первых классах дополнительные каникулы

5. Обучение учащихся 1-11 классов проводится в I смену и II смену.

6. Начало учебных занятий – 8.00 и 13.10

7. Начало дежурства классов 7.30. Время окончания дежурства по школе 14.00.

8. Максимально допустимое число уроков в день:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

9. Школьное расписание уроков отдельное для обязательных и факультативных занятий. Перерыв между факультативным занятием и последним уроком – не менее 45 минут. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. **Расписание факультативов** составляется отдельно.

Не допускается проведение **сдвоенных уроков** в начальной школе. Сдвоенные уроки по основным и профильным предметам для учащихся 5-9 классов допускаются для проведения контрольных, лабораторных работ, уроков трудового обучения или при условии их проведения следом за уроком физкультуры, а также после большой перемены.

10. Работа спортивных секций, кружков, кабинетов информатики, учебных мастерских допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

11. Продолжительность перемен:

- между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

Урок	Время
1	08.00 - 8.45
2	09.00 – 09.45
3	10.00 - 10.45
4	11.00 – 11.45
5	12.00 – 12.45
6	13.00 – 13.45

Урок	Время
1	13.10 - 13.50
2	14.10 – 14.50
3	15.10 - 15.50
4	16.00 – 16.40
5	16.50 – 17.30

12. Домашние задания должны даваться в следующих пределах выполнения:

в 1 классе - не применяется балльное оценивание занятий, не задается домашнее задание

во 2-3 классах - 1,5 ч,

в 4-5 классах – 2 ч,

в 6-8 классах - 2,5 ч,

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся *физкультминутки и гимнастика для глаз*.

14. Чередуются во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается согласно таблице 5. санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами 2.4.2.2821-10

«Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					Прослушивание аудиозаписи в наушниках
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз (приложение 5), а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления (приложение 4).

15. Работа групп продленного дня:

Группы продленного дня комплектуются из обучающихся одного класса, либо параллельных классов. Пребывание обучающихся в группе продленного дня, одновременно с образовательным процессом, охватывает период времени пребывания обучающихся в общеобразовательном учреждении с 8.00 до 19.00 часов.

Помещения групп продленного дня для обучающихся размещены в пределах соответствующих учебных секций, включая рекреации.

Специальные помещения для организации сна и игр в школе отсутствуют, используются универсальные помещения, объединяющие спальню и игровую, оборудованные встроенной мебелью.

Для обучающихся II—VIII классов выделены закрепленные помещения для организации игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.

Сочетаются виды деятельности обучающихся в группах продленного дня: двигательная активность на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные и спортивные игры, общественно полезный труд на участке общеобразовательного учреждения, если он предусмотрен образовательной программой), а после самоподготовки - участие в мероприятиях эмоционального характера (занятия в кружках, игры, посещение зрелищных мероприятий, подготовка и проведение концертов самодеятельности, викторин и другие мероприятия).

В режиме дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

После окончания учебных занятий в общеобразовательном учреждении для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий, организован отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Предусмотрены прогулки:

- до обеда, длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий в школе;
- перед самоподготовкой, в течение часа.

Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В зимнее время организовываются занятия спортом, лыжами 2 раза в неделю. В теплое время года организуются занятия легкой атлетикой, волейболом, баскетболом, теннисом и другими спортивными играми на открытом воздухе. Используется плавательный бассейн для занятий плаванием и водным спортом.

Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе или перенесшие острые заболевания, во время спортивных и подвижных игр выполняют упражнения, не связанные со значительной нагрузкой.

Одежда обучающихся во время занятий на открытом воздухе предохраняет их от переохлаждения и перегревания и не стесняет движений.

Местом для отдыха на свежем воздухе и проведение спортивного часа является пришкольный участок или школьный стадион.

При выполнении обучающимися домашних заданий (самоподготовка) следует соблюдать следующие рекомендации:

- приготовление уроков проводится в закреплённом учебном помещении, оборудованном мебелью, соответствующей росту обучающихся;
- начинается самоподготовка в 15-16 часов;
- ограничивается длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах - 2 ч.
- предоставляется по усмотрению обучающихся очередность выполнения домашних заданий, рекомендуется при этом начинать с предмета средней трудности для данного обучающегося;
- предоставляется возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы;
- проводятся «физкультурные минутки» длительностью 1—2 минуты;
- предоставляется обучающимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, чтобы предоставить возможность приступить к занятиям по интересам (в игровой, библиотеке, читальне).

Внеурочная деятельность реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, соревнований и т.п.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях используются элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1-3 классов и 1,5— для обучающихся 4-8 классов.

Используются общешкольные помещения: актовый и спортивный залы, библиотека, а также помещения близко расположенных центра детского досуга, ФОК, стадион.

Предусмотрено трехразовое питание обучающихся: завтрак - на второй перемене во время учебных занятия; обед - в период пребывания на продленном дне в 13—14 часов, полдник - в 16—17 часов.

16. Уборку кабинетов производить ежедневно. Генеральную уборку проводить в первый понедельник каждого месяца. После второго урока проводить влажную уборку классных помещений и их проветривание. Классному руководителю или учителю, ведущему последний урок, организовать уборку класса и присутствовать до ее окончания.

17. Время начала работы учителя – за 10 минут до начала своего урока.

18. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми в кино, театры, посещение выставок и т.п. разрешается только после издания приказа на то директора школы.

19. Проведение всех внеклассных мероприятий, таких как, кружковые занятия, спортивные секции, работа кабинетов информатики, учебных мастерских и т.п., а также пребывание учителей, учеников, сотрудников в здании школы допускается до 19 часов, позже необходимо отметить в журнале на посту.

20. Вход в школу посторонних лиц только с предъявления документа, удостоверяющего личность, и регистрации в журнале на посту охраны школы.