



Вторник 29 ноября

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
-------	----------	----------	------

**Завтрак**

15	Выпр порционный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал		
200	Каша молочная "Дружба"	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал		
200	Какао из концентрата "Какао со сгущенным молоком и сахаром"	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал		
40	Батон	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 16,4 г, Калорийность - 88 ккал		
200	Сок 200 мл в инд. уп.	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал		
<b>Итого: 695 гр</b>			
	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,49 г, Жиры - 13,72 г, Углеводы - 94,23 г, Калорийность - 563,8 ккал		

**Стоимость**

**Обед**

60	Томатный свежий порционный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал		
200	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 9,91 г, Углеводы - 19,09 г, Калорийность - 140,24 ккал		
90	Рыба запеченная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 17,71 г, Жиры - 6,03 г, Углеводы - 3,5 г, Калорийность - 139,41 ккал		
150	Картофельное пюре	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал		
180	Компот ассорти	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,95 г, Калорийность - 57,24 ккал		
30	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал		
30	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал		
<b>Итого: 740 гр</b>			
	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,39 г, Жиры - 16,78 г, Углеводы - 86,1 г, Калорийность - 541,06 ккал		

**Стоимость**

**Полдник**

100	Булочка домашняя	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал		
200	Чай с лимонном	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
<b>Итого: 300 гр</b>			
	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,54 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,8 г, Калорийность - 528,81 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>176,90</b>

**Итого: 1 695 гр** Пищевая ценность дня: Белки - 62,37 г, Жиры - 43,32 г, Углеводы - 271,12 г, Калорийность - 1 733,67 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству

(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:

(/)

Рук. производственного отдела

(/Гушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор

(/Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11