Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню

Вторник - 3 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
200	**Каша пшённая молочная** Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	**Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"** Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
50	**Яйцо отварное** Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,25 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 90,71 г, Калорийность - 672,02 ккал*		
	Стоимость		
	Обед		
60	**Нарезка овощная** Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	**Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне ,** Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 65,68 ккал	пор	
200	**Жаркое по-домашнему** Пищевая ценность: Белки - 14,33 г, Жиры - 16,97 г, Углеводы - 23,25 г, Калорийность - 302,01 ккал	пор	
180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	
30	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 700 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 21,41 г, Жиры - 20,5 г, Углеводы - 82,43 г, Калорийность - 600,99 ккал*		
	Стоимость		
	Полдник		
100	**Крендель сахарный** Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	
200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79 г, Жиры - 13,74 г, Углеводы - 81,08 г, Калорийность - 491,31 ккал*		
	Стоимость		*176,90*
ИТОГО: 1 500 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 60,45 г, Жиры - 55,92 г, Углеводы - 254,22 г, Калорийность - 1 764,32 ккал*		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11