Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню

Среда - 3 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
170	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком Пищевая ценность: Белки - 22,81 г, Жиры - 13,2 г, Углеводы - 46,44 г, Калорийность - 400,47 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
200	Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал	пор	
ИТОГО: 610 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,09 г, Жиры - 13,58 г, Углеводы - 101,68 г, Калорийность - 639,22 ккал*		
	Стоимость		
	Обед		
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
200	Суп картофельный с клецками на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 19,75 г, Калорийность - 170,99 ккал	пор	
90	Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 12,2 г, Жиры - 5,7 г, Углеводы - 1,48 г, Калорийность - 106,02 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 28,47 г, Жиры - 23,41 г, Углеводы - 91,86 г, Калорийность - 705,62 ккал*		
	Стоимость		
	Полдник		
100	Пирожок с повидлом Пищевая ценность: Белки - 9,04 г, Жиры - 11,55 г, Углеводы - 64,59 г, Калорийность - 394,32 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 9,24 г, Жиры - 11,6 г, Углеводы - 77,64 г, Калорийность - 447,71 ккал*		
	Стоимость		176,90
ИТОГО: 1 650 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 63,8 г, Жиры - 48,59 г, Углеводы - 271,18 г, Калорийность - 1 792,55 ккал*		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11