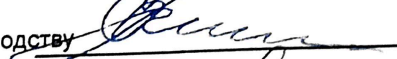
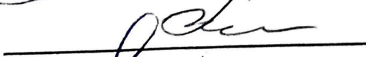





Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,18 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,97 г, Жиры - 6,68 г, Углеводы - 80,7 г, Калорийность - 428,43 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,54 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 1,71 г, Калорийность - 10,5 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 1,61 г, Жиры - 4,67 г, Углеводы - 9,35 г, Калорийность - 86,01 ккал	пор	
90	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 14,61 г, Жиры - 11,27 г, Углеводы - 3,46 г, Калорийность - 176,21 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,81 г, Жиры - 21,59 г, Углеводы - 89,4 г, Калорийность - 665,19 ккал		
Стоимость			
Полдник			
100	Пирожок с капустой и яйцом Пищевая ценность: Белки - 12,92 г, Жиры - 14,51 г, Углеводы - 45,18 г, Калорийность - 363,1 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,12 г, Жиры - 14,56 г, Углеводы - 58,22 г, Калорийность - 416,49 ккал		
Стоимость			176,90
ИТОГО: 1 630 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 48,89 г, Жиры - 42,83 г, Углеводы - 228,32 г, Калорийность - 1 510,11 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством:  / (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела  / (Родина Валентина Федоровна)

Экономист-калькулятор  / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11